

TERMINE UNSERER EINZELSEMINARE 2024/2025

TERMINE 2024/2025 in Wuppertal (Schloss Lüntenbeck) und Umgebung

An den Seminarterminen in Wuppertal können Sie auch **online von Zuhause via ZOOM** teilnehmen (ausgenommen ist das Seminar Outdoor-Relax Training/Waldbaden)

Einzelseminare (2 Tage - Tag 1: 17-20h, Tag 2: 9-17h)	Termine: Wählen Sie ein Wochenende aus!
Kinderentspannungstraining	13.-14.9.2024/ 21.-22.3.2025/ 29.-30.8.2025
M-A-P Training	4.-5.10.2024/ 11.-12.4.2025/ 21.-22.11.2025
Selbstwerttraining	22.-23.11.2024/ 13.-14.6.2025/ 28.-29.11.2025
Prüfungsvorbereitungstraining/ Lerncoaching	1.-2.11.2024/ 14.-15.3.2025/ 15.-16.11.2025
Outdoor-Relax Training/ Waldbaden	14.-15.9.2024/ 14.-15.6.2025/30.-31.8.2025
Schlaftraining/ Schlafcoaching	6.-7.12.2024/ 20.-21.9.2025
Motivationstraining	30.11.-1.12.2024/ 21.-22.6.2025/ 12.-13.12.2025
Kommunikationstraining und Konfliktmanagement	1.12.-2.12.2024/ 12.-13.4.2025/ 13.-14.12.2025
Glücks- und Achtsamkeitstraining	31.1.-1.2.2025/ 14.-15.11.2025

TERMINE 2024/2025 in Herbrechtingen (zwischen Ulm und Stuttgart)

An den Seminarterminen in Herbrechtingen können Sie auch **online von Zuhause via ZOOM** teilnehmen (ausgenommen sind die Seminare Outdoor-Relax Trainer/ Waldbaden).

Einzelseminare (2 Tage - Tag 1: 17-20h, Tag 2: 9-17h)	Termine: Wählen Sie ein Wochenende aus!
Kinderentspannungstraining	8.-9.11.2024/ 4.-5.4.2025
M-A-P Training	4.-5.10.2024/14.-15.3.2025
Selbstwerttraining	22.-23.11.2024/ 11.-12.4.2025
Prüfungsvorbereitungstraining/ Lerncoaching	20.-21.9.2024/ 21.-22.2.2025
Outdoor-Relax Training/ Waldbaden	27.-28.9.2024/ 23.-24.5.2025
Glücks- und Achtsamkeitstraining	6.-7.12.2024/ 9.-10.5.2025

Hinweis: Die Inhalte der Einzelseminare können Sie sowohl für sich selbst zur persönlichen Weiterentwicklung als auch zur Weitergabe an andere nutzen.